

Programa de Entrenamiento en Coaching de Vida *Con especialización en familia y educación.*

En LFQQ, nos enorgullecemos de ofrecerte lo más actualizado en coaching de vida, con un enfoque especial en la familia y el mundo educacional. Nuestro programa está diseñado para proporcionarte un espacio para desarrollar competencias de coaching y conocer herramientas necesarias para transformar vidas y potenciar el desarrollo personal y profesional.

Desarrollarás las competencias necesarias para invitar al cambio y la transformación, no solo en los demás, sino también en ti mismo/a, logrando una mejor versión de ti mismo.

¡Bienvenidos a LFQQ!

No te pierdas esta oportunidad de excelencia, donde te enfrentarás al cambio a través del balance entre la exigencia y la contención contigo y los demás, junto a un aprendizaje profundo sobre el trabajo en equipo.

A través de una mirada sistémica, buscamos fortalecer las relaciones familiares y educativas, entendiendo que el bienestar de las personas, depende de la calidad de sus relaciones.



*Macarena Torres y Elisa Señoret,
Fundadoras de LFQQ*

¿Qué es el Coaching Estratégico?

El coaching estratégico es una disciplina que combina técnicas avanzadas de coaching con estrategias prácticas para el desarrollo personal y familiar. Nos comprometemos a buscar la forma más efectiva y eficiente para alcanzar tus objetivos. Este enfoque te permitirá:

- +Potenciar y develar recursos tanto de manera individual como de equipos (comunidad educativa, familia o parejas).
- +Establecer objetivos y valores.
- +Aumentar nivel de satisfacción.
- +Construir habilidades para el futuro.
- +Incrementar nivel de desempeño y bienestar.

¿Qué Ofrecemos?

En nuestro programa, podrás:

- Desarrollar competencias de coaching.
- Establecer y alcanzar metas significativas.
- Desarrollar habilidades de comunicación efectiva y resolución de conflictos.
- Aplicar estrategias de coaching en contextos educativos para desarrollar habilidades socioemocionales, impactando positivamente en el rendimiento y la motivación de los estudiantes.
- Aplicar herramientas para el bienestar familiar y personal de los clientes.
- Identificar y superar obstáculos personales y familiares.

Nuestros métodos combinan teoría y práctica a través de talleres interactivos, sesiones de coaching en vivo y estudios de caso, asegurando una experiencia de aprendizaje completa y enriquecedora.

¿Por Qué Elegirnos?

Elegir formarte en LFQQ significa optar por una formación de calidad, impartida por profesionales con una amplia trayectoria y un compromiso genuino con tu aprendizaje. Estamos aquí para apoyarte en cada paso de tu desarrollo profesional, ofreciéndote una experiencia de aprendizaje cercana, accesible y altamente efectiva.

Al completar nuestro programa, no solo adquirirás conocimientos y habilidades valiosas, sino que también obtendrás una certificación otorgada por “La Familia que Quiero” en Coaching Estratégico con

especialización en Familia y Educación, reconocida y valorada en el campo profesional.

¿A quién va dirigido?

Nuestro programa está dirigido a:

- Profesionales que buscan especializarse en el ámbito familiar y educacional.
- Profesionales de la salud, psiquiatras y psicólogos, que quieran desarrollar competencias de coaching para aplicar en sus intervenciones.
- Profesionales de la educación interesados en incorporar técnicas de coaching en su práctica diaria.
- Padres y miembros de la familia que desean mejorar la dinámica y el bienestar familiar.

Contenido del Programa

1. **Modulo 1: Fundamentos del Coaching Estratégico**

- Bases epistemológicas del coaching estratégico.
- Ética y prácticas profesionales.
- Desarrollo de competencias de coaching.
- Efectividad personal y capacidad de influencia.
- Herramientas conversacionales.

2. **Modulo 2: Herramientas e intervenciones en familia y escuela.**

- Liderazgo familiar con una mirada sistémica.
- Comunicación efectiva.
- Neurociencia y desarrollo biopsicosocial.
- Resolución de conflictos familiares.
- Trabajo socioemocional familiar y educacional.
- Motivación y liderazgo educativo.
- Trabajo practico: Propuesta de intervención a familia o colegio.

3. **Modulo 3: Práctica y consolidación, aplicación de competencias y herramientas esenciales del coach.**

- Sesiones prácticas supervisadas.
- Estudios de caso y resolución de problemas reales.
- Planificación y ejecución de sesiones de coaching.
- Trabajo practico: Ejecución propuesta modulo 2.

Metodología

Nuestro programa combina teoría y práctica a través de:

- Talleres interactivos.
- Aplicación de lo aprendido en un contexto real.
- Sesiones de coaching en vivo.
- Materiales de estudio actualizados.
- Supervisión y retroalimentación continua.

Modalidad, Horarios y Valores

Inicio: Viernes 4 de Abril 2025

Término: Última semana de noviembre 2025

Clases presenciales, de 9.00 a 12.30.

Valor: 2.800.000 pesos.

Requisito ingreso: Entrevista con directora del programa.

*Preguntar por modalidad de pago.

Inscripciones Abiertas

No pierdas la oportunidad de formar parte de este innovador programa. Para más información, agendar una entrevista y para inscribirte, visita nuestra página web www.lafamiliaquequiero.cl o contáctanos a servicios@lafamiliaquequiero.cl.

Docentes a cargo del programa



María Elisa Señoret

Psicóloga clínica, Educadora básica y Coach estratégico.

Co- fundadora de LFQQ. Se formó como coach estratégico en Centro MIP y ejecutivo en Lider-Haz-Go programa ACTP acreditado por ICF. Alta experiencia como coach de vida, pareja y crianza. Leva más de 10 años formando coaches y elaborando programas de desarrollo de competencias de Coaching.



Josefina Echazarreta

Educadora Básica y Coach Estratégico.

Directora área coaching de LFQQ. Cuenta con alta experiencia como consultora educacional y de trabajo en sala de clases. Josefina estudió Pedagogía General Básica de la Universidad Católica. Se formó como coach en el Programa de Entrenamiento en Coaching Estratégico en Centro MIP, programa ACSTH de la ICF y se especializó en Coaching Educativo.

Docentes Invitados

Macarena Torres

Co Fundadora de LFQQ, psicóloga y Coach Estratégico.

Especialista en terapia de pareja, apego y trauma. Actualmente vice presidenta de EMDR Chile y parte de dbt trauma.

Camila Señoret

Psicóloga Clínica y Coach Estratégico.

Especialista en familias ensambladas y coaching de altos ejecutivos, co-fundadora de Broca.

José Manuel Uribe

Publicista y Coach Estratégico.

Alta experiencia formando coaches,. Actualmente creador de Winston, plataforma que entrega servicios de coaching a empresas utilizando inteligencia artificial.

María de los Ángeles Encina

Psicóloga Clínica.

Directora del área de formación clínica de LFQQ. Especialista en Terapia Breve Estratégica, supervisora Clínica y terapeuta EMDR

LA FAMILIA
QUE QUIERO