

# Programa de Entrenamiento en Coaching Estratégico.

En *La Familia Que Quiero* (LFQQ), nos enorgullece ofrecerte una formación de vanguardia en **Coaching de Vida con Enfoque Estratégico**, que te permitirá desarrollar las habilidades esenciales para **acompañar procesos de cambio reales**, impactar profundamente a otros y expandir tu propia capacidad de acción e influencia en equipos.

Este programa está diseñado como un espacio **transformacional y experiencial** que te invita a crecer como persona y como profesional, con herramientas que podrás aplicar en múltiples contextos: tu vida personal, tu trabajo, tus vínculos y tus proyectos. Desarrollar competencias de coaching y liderazgo.

Queremos impactar en tu bienestar y que tú lo difundas a otros, sabemos que este depende de la calidad de nuestras relaciones.

¡Bienvenidos a LFQQ!



*Macarena Torres y Elisa Señoret,  
Fundadoras de LFQQ*

# ¿Qué es el Coaching ?

El Coaching Estratégico es mucho más que una técnica: es un proceso profundo de acompañamiento al cambio que combina el arte de hacer preguntas poderosas, la conexión humana y la ciencia del aprendizaje transformacional. A través de una metodología práctica, flexible y relacional, este enfoque permite intervenir con precisión en los patrones que limitan a las personas, facilitando el despliegue de sus recursos personales, familiares y profesionales, para alcanzar sus objetivos.

En La Familia Que Quiero, trabajamos con una visión estratégica, sistémica e integral del desarrollo humano, que se nutre de la neurociencia, la educación emocional y el liderazgo relacional. Nos inspira la premisa de que **el bienestar no se logra sólo desde el rendimiento, sino desde la calidad de nuestras relaciones, el sentido que damos a lo que hacemos y la capacidad de evolucionar.**

## ¿Qué lo hace estratégico?

Porque no se queda en la conversación: busca movilizar al coachee hacia sus objetivos con eficacia, ética y enfoque. Utiliza herramientas que permiten observar con claridad los obstáculos internos (como creencias limitantes), activar motivación genuina, definir metas alineadas a valores y diseñar caminos viables de acción y cambio.

## ¿Qué Ofrecemos?

En nuestro programa, podrás:

- **Potenciar y develar recursos** individuales y colectivos, tanto en familias, como comunidades educativas o equipos de trabajo.
- **Establecer metas claras y significativas**, conectadas con los valores profundos de las personas y sistemas.
- **Desarrollar habilidades para la vida y el futuro**, como la flexibilidad, la autorregulación emocional y la toma de decisiones conscientes.
- **Aplicar principios de la neurociencia relacional** para comprender cómo las emociones, el cuerpo y el entorno moldean el aprendizaje y el cambio.
- **Comunicar de forma efectiva**, con herramientas para la escucha empática, la expresión auténtica y la creación de conversaciones transformadoras.
- **Resolver conflictos y gestionar diferencias**, desde una mirada sistémica que favorece el respeto, la colaboración y la reparación.
- **Liderar con coraje y autenticidad**, desarrollando presencia, conexión y capacidad de movilizar a otros.
- **Trabajar en y con equipos**, comprendiendo dinámicas grupales, liderazgos distribuidos y construcción de confianza.
- **y mucho más.**

Nuestros métodos combinan teoría y práctica a través de talleres interactivos, sesiones de coaching en vivo y estudios de caso, asegurando una experiencia de aprendizaje completa y enriquecedora.

## ¿Por Qué Elegirnos?

Elegir formarte en LFQQ significa optar por una formación de calidad, impartida por profesionales con una amplia trayectoria y un compromiso con tu aprendizaje. Estamos aquí para apoyarte en cada paso de tu desarrollo profesional, ofreciéndote una experiencia de aprendizaje cercana, accesible y altamente efectiva. Nuestro equipo cuenta con experiencia de trabajo tanto con el mundo empresarial, como con familias e instituciones educativas.

Al completar nuestro programa, no solo adquirirás conocimientos y habilidades valiosas, sino que también obtendrás una certificación otorgada por “La Familia que Quiero” en Coaching Estratégico, reconocida y valorada en el campo profesional.

## ¿A quién va dirigido?

Este programa está diseñado para **todas las personas que buscan generar un impacto real en su vida personal y profesional**, mediante el desarrollo de competencias que son esenciales para acompañar procesos de cambio:

- **Profesionales de diversas áreas** (psicología, educación, salud, recursos humanos, trabajo social, comunicaciones, liderazgo, etc.) que quieran adquirir herramientas de coaching para aplicar en sus contextos laborales.
- **Docentes, educadores y directivos escolares** que buscan fortalecer sus habilidades socioemocionales, mejorar su liderazgo y aprender a sostener conversaciones significativas con estudiantes, familias y equipos.
- **Padres, madres o cuidadores** que desean mejorar sus vínculos familiares, entender los desafíos del desarrollo humano y acompañar desde una mirada más empática y efectiva.
- **Personas en búsqueda de reinención o transición profesional** que desean construir una nueva etapa de su vida con propósito, claridad y herramientas concretas de acompañamiento.
- **Quienes sueñan con formarse como coaches profesionales**, con una base sólida, actualizada, práctica y profundamente humana.

## Contenido del Programa

### 1. Módulo 1: Fundamentos del Coaching Estratégico

- Epistemología y principios del coaching estratégico.
- Competencias centrales del coach (según ICF).
- Escucha activa, presencia, preguntas poderosas.
- Ontología del lenguaje y el poder transformador de las conversaciones.

- Aprender a Aprender
- Ética, contexto y contrato en procesos de coaching.
- Mentalidad de crecimiento y desarrollo de "grit".
- Prácticas supervisadas desde el inicio.

## 2. **Modulo 2: Intervención en Contextos Laborales, Familiares y Educativos**

- Herramientas de diagnóstico relacional.
- Feedback y co-construcción.
- Neurociencia aplicada al coaching.
- Desarrollo socioemocional y apego.
- Comunicación efectiva, resolución de conflictos y límites sanos.
- Coaching para padres, madres y cuidadores.
- Coaching en comunidades: liderazgo, bienestar y motivación.
- Trabajo con equipos: roles, dinámicas, cultura y coordinación de acciones.
- Liderazgo y vulnerabilidad.
- Trabajo práctico

## 3. **Modulo 3: Práctica Profesional y Consolidación**

- Aplicación de competencias en sesiones reales.
- Análisis de casos complejos.
- Planificación estratégica y diseño de sesiones.
- Evaluación y cierre del proceso formativo.
- Trabajo práctico



## Metodología

Nuestro programa combina teoría y práctica a través de:

- Talleres interactivos.
- Aplicación de lo aprendido en un contexto real.
- Sesiones de coaching en vivo.
- Materiales de estudio actualizados.
- Supervisión y retroalimentación continua.
- Proyecto Personal, para prepararte en tus comienzos como coach.



## Modalidad, Horarios y Valores

Modalidad: Presencial y una clase mensual online.

Inicio: Marzo 2026.

Término: Diciembre 2026.

Clases presenciales, todos los viernes de 9.30 a 13.00.

Valor: 2.800.000 pesos, inscribiéndote antes del 30 de enero.

3.200.000, inscribiéndote después del del 30 de enero.

Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad.

Requisito ingreso: Entrevista con directora del programa.

## Inscripciones Abiertas

No pierdas la oportunidad de formar parte de este innovador programa. Para más información, agendar una entrevista y para inscribirte, visita nuestra página web [www.lafamiliaquequiero.cl](http://www.lafamiliaquequiero.cl) o contáctanos a [servicios@lafamiliaquequiero.cl](mailto:servicios@lafamiliaquequiero.cl).

## Docentes a cargo del programa



### **María Elisa Señoret**

**Psicóloga clínica, Educadora básica y Coach estratégico.**

Co- fundadora de LFQQ. Se formó como coach estratégico en Centro MIP y ejecutivo en Lider-Haz-Go programa ACTP acreditado por ICF. Alta experiencia como coaching ejecutivo y coaching de vida, pareja y crianza. Lleva más de 10 años formando coaches y elaborando programas de desarrollo de competencias de Coaching.



### **Josefina Echazarreta**

**Educadora Básica y Coach Estratégico.**

Directora área coaching de LFQQ. Cuenta con alta experiencia como consultora educacional y de trabajo en sala de clases. Josefina estudió Pedagogía General Básica de la Universidad Católica. Se formó como coach en el Programa de Entrenamiento en Coaching Estratégico en Centro MIP, programa ACSTH de la ICF y se especializó en Coaching Educacional.

## Docentes Invitados

# Macarena Torres

**Co Fundadora de LFQQ, psicóloga y Coach Estratégico.**

Especialista en terapia de pareja, apego y trauma. Actualmente vice presidenta de EMDR Chile y parte de dbt trauma.

# Camila Señoret

**Psicóloga Clínica, Coach Estratégico y Supervisora Clínica.**

Especialista en familias ensambladas y coaching de altos ejecutivos, co-fundadora de Broca.

# José Manuel Uribe

**Publicista y Coach Estratégico.**

Alta experiencia formando coaches,. Actualmente creador de Winston, plataforma que entrega servicios de coaching a empresas utilizando inteligencia artificial.

