

Programa de Entrenamiento en Coaching Estratégico.

Con especialización en liderazgo educativo y familia.

En LFQQ, nos enorgullece ofrecerte lo más actualizado en coaching de vida, con un enfoque especial en la familia y el mundo educativo. Nuestro programa está diseñado para proporcionarte un espacio para transformarte en coach y adquirir herramientas necesarias para transformar vidas y potenciar el desarrollo personal y profesional. Desarrollarás las competencias necesarias para invitar al cambio y la transformación, no solo en los demás, sino también en ti mismo/a, logrando una mejor versión de ti.

¡Bienvenidos a LFQQ!

No te pierdas esta oportunidad de excelencia, donde te enfrentarás al cambio a través del balance entre la exigencia y la contención contigo y con los demás, junto a un aprendizaje profundo sobre el trabajo en equipo. A través de una mirada sistémica, buscamos fortalecer las relaciones familiares y educativas, entendiendo que el bienestar de las personas depende de la calidad de sus relaciones.



*Macarena Torres y Elisa Señoret,
Fundadoras de LFQQ*

¿Qué es el Coaching ?

El Coaching Estratégico es mucho más que una técnica: es un proceso profundo de acompañamiento al cambio que combina el arte de hacer preguntas poderosas, la conexión humana y la ciencia del aprendizaje transformacional. A través de una metodología práctica, flexible y relacional, este enfoque permite intervenir con precisión en los patrones que limitan a las personas, facilitando el despliegue de sus recursos personales, familiares y profesionales.

En La Familia Que Quiero, trabajamos con una visión sistémica e integral del desarrollo humano, que se nutre de la neurociencia, la educación emocional y el liderazgo relacional. Nos inspira la premisa de que **el bienestar no se logra sólo desde el rendimiento, sino desde la calidad de nuestras relaciones, el sentido que damos a lo que hacemos y la capacidad de evolucionar.**

¿Qué lo hace estratégico?

Porque no se queda en la conversación: busca movilizar al coachee hacia sus objetivos con eficacia, ética y enfoque. Utiliza herramientas que permiten observar con claridad los obstáculos internos (como creencias limitantes), activar motivación genuina, definir metas alineadas a valores y diseñar caminos viables de acción y cambio.

¿Qué Ofrecemos?

En nuestro programa, podrás:

- **Potenciar y develar recursos** individuales y colectivos, tanto en familias, como comunidades educativas o equipos de trabajo.
- **Establecer metas claras y significativas**, conectadas con los valores profundos de las personas y sistemas.
- **Desarrollar habilidades para la vida y el futuro**, como la flexibilidad, la autorregulación emocional y la toma de decisiones conscientes.
- **Aplicar principios de la neurociencia relacional** para comprender cómo las emociones, el cuerpo y el entorno moldean el aprendizaje y el cambio.
- **Comunicar de forma efectiva**, con herramientas para la escucha empática, la expresión auténtica y la creación de conversaciones transformadoras.
- **Resolver conflictos y gestionar diferencias**, desde una mirada sistémica que favorece el respeto, la colaboración y la reparación.
- **Liderar con coraje y autenticidad**, desarrollando presencia, conexión y capacidad de movilizar a otros.

- **Trabajar en y con equipos**, comprendiendo dinámicas grupales, liderazgos distribuidos y construcción de confianza.

Nuestros métodos combinan teoría y práctica a través de talleres interactivos, sesiones de coaching en vivo y estudios de caso, asegurando una experiencia de aprendizaje completa y enriquecedora.

¿Por Qué Elegirnos?

Elegir formarte en LFQQ significa optar por una formación de calidad, impartida por profesionales con una amplia trayectoria y un compromiso genuino con tu aprendizaje. Estamos aquí para apoyarte en cada paso de tu desarrollo profesional, ofreciéndote una experiencia de aprendizaje cercana, accesible y altamente efectiva. Nuestro equipo cuenta con experiencia de trabajo tanto con familias como con instituciones educativas.

Al completar nuestro programa, no solo adquirirás conocimientos y habilidades valiosas, sino que también obtendrás una certificación otorgada por “La Familia que Quiero” en Coaching Estratégico con especialización en Familia y Educación, reconocida y valorada en el campo profesional.

¿A quién va dirigido?

Nuestro programa está dirigido a:

- Profesionales que buscan especializarse en el ámbito familiar y educacional.
- Profesionales de la salud, psiquiatras y psicólogos, que quieran desarrollar competencias de coaching para aplicar en sus intervenciones.
- Profesionales de la educación interesados en incorporar técnicas de coaching en su práctica diaria.
- Profesionales interesados en potenciar su liderazgo.
- Padres y miembros de la familia que desean mejorar la dinámica y el bienestar familiar.

Contenido del Programa

1. **Módulo 1: Fundamentos del Coaching Estratégico y de la Transformación Personal**
 - Epistemología y principios del coaching estratégico.
 - Competencias centrales del coach (según ICF).
 - Escucha activa, presencia, preguntas poderosas.
 - Ontología del lenguaje y el poder transformador de las conversaciones.
 - Aprendizaje de primer, segundo y tercer orden.
 - Ética, contexto y contrato en procesos de coaching.

- Prácticas supervisadas desde el inicio.

2. **Modulo 2: Intervención en Contextos Familiares y Educativos**

- Herramientas de diagnóstico relacional (genograma, mapas de red, creencias).
- Neurociencia aplicada al coaching (Lisa Feldman Barrett, Dan Siegel).
- Desarrollo socioemocional y apego en familia y escuela.
- Comunicación efectiva, resolución de conflictos y límites sanos.
- Coaching para padres, madres y cuidadores: vínculos, autonomía, emociones.
- Coaching en comunidades educativas: liderazgo docente, bienestar y motivación escolar.
- Trabajo con equipos: roles, dinámicas, cultura y coordinación de acciones.
- Trabajo práctico

3. **Modulo 3: Liderazgo Relacional, Práctica Profesional y Consolidación**

- Liderazgo y vulnerabilidad.
- Mentalidad de crecimiento y desarrollo de "grit".
- Aplicación de competencias en sesiones reales.
- Análisis de casos complejos.
- Feedback, retroalimentación y co-construcción con pares.
- Planificación estratégica y diseño de sesiones.
- Evaluación y cierre del proceso formativo.
- Trabajo práctico

Metodología

Nuestro programa combina teoría y práctica a través de:

- Talleres interactivos.
- Aplicación de lo aprendido en un contexto real.
- Sesiones de coaching en vivo.
- Materiales de estudio actualizados.
- Supervisión y retroalimentación continua.

Modalidad, Horarios y Valores

Modalidad: Presencial y una clase mensual online.

Inicio: Marzo-Abril 2026.

Término: Última semana de noviembre 2026.

Clases presenciales, todos los viernes de 9.30 a 13.00.

Valor: 2.800.000 pesos, inscribiéndote antes del 28 de noviembre.

3.200.000, inscribiéndote después del 28 de noviembre.

Requisito ingreso: Entrevista con directora del programa.

Inscripciones Abiertas

No pierdas la oportunidad de formar parte de este innovador programa. Para más información, agendar una entrevista y para inscribirte, visita nuestra página web www.lafamiliaquequiero.cl o contáctanos a servicios@lafamiliaquequiero.cl.

Docentes a cargo del programa



María Elisa Señoret

Psicóloga clínica, Educadora básica y Coach estratégico.

Co- fundadora de LFQQ. Se formó como coach estratégico en Centro MIP y ejecutivo en Lider-Haz-Go programa ACTP acreditado por ICF. Alta experiencia como coach de vida, pareja y crianza. Lleva más de 10 años formando coaches y elaborando programas de desarrollo de competencias de Coaching.



Josefina Echazarreta

Educadora Básica y Coach Estratégico.

Directora área coaching de LFQQ. Cuenta con alta experiencia como consultora educacional y de trabajo en sala de clases. Josefina estudió Pedagogía General Básica de la Universidad Católica. Se formó como coach en el Programa de Entrenamiento en Coaching Estratégico en Centro MIP, programa ACSTH de la ICF y se especializó en Coaching Educacional.

Docentes Invitados

Macarena Torres

Co Fundadora de LFQQ, psicóloga y Coach Estratégico.

Especialista en terapia de pareja, apego y trauma. Actualmente vice presidenta de EMDR Chile y parte de dbt trauma.

Camila Señoret

Psicóloga Clínica, Coach Estratégico y Supervisora Clínica.

Especialista en familias ensambladas y coaching de altos ejecutivos, co-fundadora de Broca.

José Manuel Uribe

Publicista y Coach Estratégico.

Alta experiencia formando coaches,. Actualmente creador de Winston, plataforma que entrega servicios de coaching a empresas utilizando inteligencia artificial.

