

Programa de Entrenamiento en Coaching Estratégico.

Aprende coaching. Entrena competencias. Acompaña procesos de cambio.

Una formación profesional y experiencial para desarrollar habilidades de conversación, liderazgo e intervención aplicables a personas, equipos y distintos contextos de vida.

¿Qué es el Coaching ?

El Coaching Estratégico es mucho más que una técnica: es un proceso profundo de acompañamiento al cambio que combina el arte de hacer preguntas poderosas, la conexión humana y la ciencia del aprendizaje transformacional. A través de una metodología práctica, flexible y relacional, este enfoque permite intervenir con precisión en los patrones que limitan a las personas, facilitando el despliegue de sus recursos personales, familiares y profesionales, para alcanzar sus objetivos.

En La Familia Que Quiero, trabajamos con una visión estratégica, sistémica e integral del desarrollo humano, que se nutre de la neurociencia, la educación emocional y el liderazgo relacional. Nos inspira la premisa de que **el bienestar se logra desde la calidad de nuestras relaciones, el sentido que damos a lo que hacemos y la capacidad de evolucionar.**

¿Qué lo hace estratégico?

Porque no se queda en la conversación: busca movilizar al coachee hacia sus objetivos con eficacia, ética y enfoque. Utiliza herramientas que permiten observar con claridad los obstáculos internos (como creencias limitantes), activar motivación, definir metas alineadas a valores y diseñar caminos viables de acción y cambio.

Coaching se aprende haciendo

Creemos que acompañar procesos de cambio exige más que conocer modelos. Exige entrenar la escucha, la pregunta, la intervención, el feedback y la capacidad de convertir una conversación en nuevas posibilidades de acción.

PRÁCTICA SUPERVISADA

Entrenas desde el inicio. Practicas, observas, recibes feedback y progresivamente trabajas con coachees reales.

MIRADA SISTÉMICO-ESTRATÉGICA

Aprendes a comprender personas, relaciones y contextos para identificar dónde intervenir y movilizar cambios concretos.

DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL

Fortaleces tu propia manera de escuchar, comunicarte, liderar, relacionarte y generar posibilidades.

Las Competencias que se construyen con la práctica.

El foco de programa esté en desarrollar habilidades observables y transferibles a tu vida profesional, tus equipos y tus relaciones.

01

Comunicación efectiva

Escuchar, expresar y sostener conversaciones con claridad, empatía y foco.

02

Trabajo en equipo

Coordinar acciones, construir confianza y contribuir a relaciones colaborativas.

03

Ejercer liderazgo

Influir, movilizar y crear condiciones para que otros desplieguen recursos.

04

Hacer preguntas que movilizan

Abrir perspectiva, aumentar conciencia y favorecer nuevas decisiones.

05

Definir foco y objetivos

Transformar dificultades amplias en objetivos claros y posibles de trabajar.

06

Intervenir estratégicamente

Detectar patrones y elegir intervenciones que faciliten nuevas respuestas.

07

Generar conversaciones de alto impacto

Reencuadrar, confrontar con respeto y nombrar lo esencial.

08

Acompañar procesos

Conducir encuadre, alianza, objetivos, seguimiento, evaluación y cierre.

09

Dar y recibir feedback

Usar la retroalimentación como herramienta de aprendizaje y desarrollo.

De aprender competencias a conducir procesos.

El programa avanza de manera progresiva: primero construyes bases, luego amplias tu capacidad de intervención y finalmente integras las competencias en procesos reales.

1

FUNDAMENTOS DEL COACHING ESTRATÉGICO

Aprender a mirar y conversar como coach

- Fundamentos y epistemología
- Rol, ética y encuadre
- Escucha, presencia y preguntas
- Lenguaje, objetivos y valores
- Mentalidad de crecimiento
- Neurociencia aplicada al cambio

2

INTERVENCIÓN EN CONTEXTOS REALES

Aprender a intervenir con mayor precisión

- Mirada sistémica y estratégica
- Comunicación y feedback
- Regulación emocional
- Conversaciones difíciles y conflictos
- Liderazgo y trabajo en equipo
- Familia, educación y organizaciones

3

PRÁCTICA PROFESIONAL Y CONSOLIDACIÓN

Aprender a conducir procesos completos

- Coachees reales
- Diseño y planificación de procesos
- Supervisión de sesiones
- Análisis de casos
- Evaluación y cierre
- Proyecto personal y proyección

Competencias que puedes llevar a múltiples contextos



DESARROLLO PERSONAL

Cambio, decisiones, propósito, hábitos y recursos.



LIDERAZGO Y ORGANIZACIONES

Equipos, motivación, feedback, coordinación y confianza.



EDUCACIÓN

Estudiantes, docentes, directivos y comunidades educativas.



FAMILIA Y RELACIONES

Parentalidad, vínculos, comunicación y procesos de cambio.



DESARROLLO PROFESIONAL

Transiciones, objetivos, liderazgo personal y nuevos desafíos.

¿A quién está dirigido?

A psicólogos/as, educadores/as, profesionales de la salud, coaches, terapeutas, líderes, ejecutivos, personas que trabajan con equipos y quienes quieran desarrollar herramientas para acompañar procesos de cambio y potenciar su desarrollo personal y profesional.

Modalidad, Horarios y Valores

Modalidad: Presencial.

Inicio: Abril 2027.

Término: Diciembre 2027.

Clases presenciales, todos los viernes de 9.30 a 13.00.

Valor: 3.200.000.

Agosto 45% de descuento · Septiembre 25% · Octubre y noviembre 15%

Requisito ingreso: Entrevista con directora del programa.

Inscripciones Abiertas

No pierdas la oportunidad de formar parte de este innovador programa. Para más información, agendar una entrevista y para inscribirte, visita nuestra página web www.lafamiliaquequiero.cl o contáctanos a servicios@lafamiliaquequiero.cl.

Docentes a cargo del programa



María Elisa Señoret

Psicóloga clínica, Educadora básica y Coach estratégico.

Amplia experiencia en coaching ejecutivo, coaching de vida y desarrollo de competencias personales y profesionales. Se formó como **Coach Estratégica en Centro MIP**, institución en la que posteriormente trabajó durante más de 10 años, participando activamente en la **formación y entrenamiento de coaches**, así como en el diseño e implementación de programas de desarrollo de competencias de coaching. Complementó su formación como **Coach Ejecutiva en Líder-Haz-Go**, en un programa ACTP acreditado por ICF.

Es **cofundadora de La Familia Que Quiero (LFQQ)**, donde lidera y desarrolla programas de formación en coaching estratégico, integrando una mirada sistémica, práctica supervisada y entrenamiento de competencias aplicadas.



Josefina Echazarreta

Educadora Básica y Coach Estratégico.

Directora área coaching de LFQQ. Cuenta con alta experiencia como consultora educacional y de trabajo como educadora. Josefina estudió Pedagogía General Básica de la Universidad Católica. Se formó como coach en el Programa de Entrenamiento en Coaching Estratégico en Centro MIP, programa ACSTH de la ICF y se especializó en Coaching Educacional.



