

PROGRAMA DE FORMACIÓN LA FAMILIA QUE QUIERO 1° SEMESTRE 2024

¿En qué consiste el programa de formación de LFQQ?

El programa de pasantía de La Familia que Quiero entrega entrenamiento en el área clínica, donde supervisoras y psicólogas clínicas te acompañarán permanentemente en la formación teórica y adquisición de herramientas clínicas, que te permitan entregar un servicio de calidad a tus consultantes.

El formado recibirá pacientes que serán atendidos a un costo preferencial, contará con supervisiones semanales y podrá participar de oyente en las supervisiones del equipo de LFQQ. A la vez, existirán reuniones para revisión de material bibliográfico y realización de trabajos prácticos, con el objeto de enriquecer su experiencia clínica, aprender de sus pares y generar trabajo en equipo.

Los pasantes serán acompañados en el desarrollo de la terapia clínica, brindándoles herramientas que les sean útiles en el trabajo terapéutico, generando una atención de calidad hacia los pacientes; uno de los sellos de nuestro equipo.

¿A quién va dirigido?

El programa está dirigido a graduados de psicología, interesados en el área clínica, que deseen adquirir experiencia práctica y teórica en el área, además de estar acompañados en el desarrollo de su ejercicio profesional.

Esta pasantía es para ti, si es que desees adquirir herramientas para entregar un servicio de calidad y aprender haciendo a través del trabajo en equipo.



Perfil del postulante

- psicólogos que se estén iniciando en el campo de la psicología clínica, ya sean recién egresados o que estén impartiendo carrera en el área.
- Psicólogos del área que quieran aumentar su experticia clínica.
- Coachs que se estén iniciando en la práctica de life coaching.

Con las siguientes características:

- Que compartan los valores del centro LFQQ como el trabajo en equipo, apertura al aprendizaje y desafío, respeto por los pacientes, capacidad de exposición, desarrollo de la persona del terapeuta y atención de calidad ajustándose a lo que necesitan nuestros consultantes.
- Que cuenten con disponibilidad para atender entre dos a cuatro pacientes derivados de LFQQ, asistencia a las supervisiones semanales y estudio en horarios personales, para enriquecer su experticia clínica.
- Psicólogos que deseen aprender de otros, adquirir herramientas terapéuticas para el trabajo con los pacientes. Con foco en una atención de calidad y en el trabajo colaborativo con un equipo multidisciplinario.

Modalidad y metodología

- **Atención de pacientes:** la atención del o los pacientes será en la modalidad que se establezca en acuerdo con el paciente. En caso en el que se opte a una modalidad presencial, los pasantes tendrán la posibilidad de atender en la oficina de LFQQ, en previo acuerdo con el equipo. Los pacientes serán derivados desde los requerimientos del público de LFQQ.
- **Clases:** se realizarán semanalmente en modalidad híbrida, con una extensión de dos horas y media, en las que se realizarán supervisiones en frío, revisión de material bibliográfico y exposición grupal a través de la aplicación del contenido abordado. El material bibliográfico se entregará a través de la plataforma virtual.
- **Supervisiones y cápsulas de aprendizaje:** cada 15 días se realizará una clase para repasar contenidos, realizar supervisiones en frío o presentación de aprendizajes de los alumnos. La duración es de una hora.
- **Reuniones de retroalimentación:** reuniones personales de retroalimentación, para fomentar el desarrollo de la persona del terapeuta y sus capacidades clínicas.
- **Autogestión:** los pasantes deberán tener consideración al menos 4 horas semanales que serán auto gestionadas para la revisión de material bibliográfico y revisión de casos.



Otros espacios de participación opcional:

- Podrán asistir de oyentes a las supervisiones del equipo de LFQQ.
- Los pasantes podrán participar de los talleres que sean dictados por el equipo de LFQQ con un precio preferencial.
- Los pasantes si desean podrán crear contenido tanto para la página de LFQQ o instagram, en el cual se pondrá el nombre del pasante como colaborador del material.



TEMARIO

1. Encuadre y autocuidado del terapeuta

Aprenderás:

- ¿Qué es un encuadre?
- ¿Qué quiero entregar a mis pacientes?
- ¿Cuáles son los beneficios del encuadre?
- ¿Qué elementos son importantes en un encuadre?
- Construcción de un encuadre

2. Pre-entrevista

Aprenderás:

- ¿Para qué una pre-entrevista?
- Beneficios de la pre-entrevista
- ¿Qué elementos son necesarios de preguntar en una pre-entrevista?
- ¿Cómo hacer una pre-entrevista?

3. Riesgo: intento de suicidio

Aprenderás:

- ¿Qué implica estar en riesgo?
- ¿Cuáles son los factores de riesgo?
- ¿Cómo identificar y evaluar el riesgo en mis pacientes?
- ¿Qué hacer si un paciente está en riesgo?

4. Conceptualización del caso

Aprenderás:

- ¿Cuál es la información relevante en cada paciente? ¿Cómo obtenerla?
- ¿Qué necesidades presenta mi paciente?
- ¿Quiénes son parte del sistema consultante?
- ¿Cómo construir un foco de trabajo?

5. Ajustarse al paciente: etapas de cambio, avance y Feedback

Aprenderás:

- ¿Cómo ajustarnos a nuestros pacientes para ser más efectivos?
- ¿Qué son las etapas de cambio?
- ¿Para qué pedir feedback en psicoterapia?
- ¿Cómo pedir feedback en psicoterapia?
- ¿Cómo evaluar los cambios en psicoterapia?

6. Recursos en psicoterapia

Aprenderás:

- ¿Qué son los recursos?
- ¿Qué tipo de recursos existen para aumentar la efectividad de la terapia?
- ¿Cómo trabajar con recursos en terapia?
- ¿Cuáles son mis recursos como terapeuta?



TEMARIO

7. Construcción de preguntas y conversaciones difíciles

Aprenderás:

- ¿Cuál es la diferencia entre preguntas cerradas y abiertas?
- ¿Cómo generar mayor insight en los pacientes a través de las preguntas?
- ¿Cómo abordar conversaciones difíciles con los pacientes?
- ¿Cómo aplicar preguntas presuposicionales con los pacientes?
- ¿Cuáles son los temas que me da miedo preguntar?
- ¿Qué preguntas me ponen incomoda/o?
- ¿Cómo tolerar los silencios?

8. Apego

Aprenderás:

- ¿Qué es el apego?
- ¿Qué tipos de apego existen?
- ¿Cómo puede influir el apego en los problemas psicológicos?
- ¿Cómo evaluar apego en los pacientes?

9. Trastornos de ansiedad

Aprenderás:

- ¿Qué es la ansiedad?
- ¿Cómo es el proceso biológico de ansiedad?
- ¿Cómo trabajar la ansiedad con los pacientes?
- ¿Cuál es la diferencia con un trastorno del ánimo?

10. Gestión emocional

Aprenderás:

- ¿Qué son las emociones?
- ¿Cómo evaluar la gestión emocional de los pacientes?
- ¿Cuáles son los beneficios de una adecuada regulación emocional?

11. Terapia centrada en la autocompasión

Aprenderás:

- ¿Cuál es la diferencia entre autocompasión y autoestima?
- ¿Cuáles son los pilares de la terapia centrada en la autocompasión?
- ¿Para qué trabajar con la terapia centrada en la autocompasión?
- ¿Qué técnicas puedo aplicar desde este tipo de terapia?



¿Cómo postular?

Para ser seleccionados, los pasantes deberán inscribirse y enviar su C.V. al mail servicios@lafamiliaquequiero.cl. Desde la Familia que Quiero serán contactados para una entrevista. Una vez que queden seleccionados, uno de los miembros del equipo los contactará.

Características del programa

- Cupos: 6
- Valor: 450.000 (90.000 mensual).
- Duración: 5 meses.
- Fechas: Inicio miércoles 13 de marzo hasta miércoles 24 de julio.
- Horario obligatorio: miércoles de 11.00 a 13.30 hrs. / Lunes de 13.30 a 14.30* (este horario puede ser modificado)-

Requisitos de aprobación

- Asistencia a las clases de al menos un 80% de asistencia en vivo a las clases.
- Realizar al menos un proceso terapéutico,
- Evidenciar evolución en las habilidades a desarrollar durante el programa de formación.

DOCENTES



María de los Ángeles Encina
Directora area Formación y docente titular
Psicóloga, Supervisora Clínica y docente



Macarena Torres
Fundadora Consultora La Familia Que Quiero
Psicóloga especialista en EMDR y Coach
Estratégica
Encargada del área Clínica de LFQQ



Elisa Señoret
Fundadora Consultora La Familia Que Quiero
Educadora y Coach Estratégica
Encargada del área Educacional de LFQQ



Fernanda Figueroa
Docente del programa
Psicóloga y Supervisora Clínica
Especialista en ansiedad